

Gut Saunstorf - *Das moderne Kloster*

Archetypen der Seele



# Enneagramm-Ausbildung

mit OM C. Parkin & Ulrike Porep  
und Lehrern der Ennealliance - *Schule für Innere Arbeit*



Ennealliance  
*School for Inner Work*



GUT SAUNSTORF - ORT DER STILLE

*Das moderne Kloster.*



## Das Enneagramm -

Wirkungsvolles Werkzeug in Heil- und Lehrberufen

Was sind die eigentlichen Wurzeln einer Leidensgeschichte, unabhängig von ihren besonderen Ausprägungen? Worunter leidet ein Mensch wirklich? An seiner Geschichte, so wie sie geschah, oder an der Art und Weise, wie er diese Geschichte erlebt, interpretiert und daraus oft schmerzvolle Konsequenzen für sein weiteres Leben zieht? Dies sind zentrale Fragen für Menschen, die in Heil- und Lehrberufen tagtäglich mit den Strukturen menschlichen Leidens konfrontiert sind und dabei auch oft an Grenzen stoßen.

Das *Enneagramm der Charakterfixierungen* stellt ein äußerst wirkungsvolles Instrument dar, das die unterbewussten Strukturen des Geistes wie eine innere Landkarte vor uns ausbreitet. So ermöglicht es eine Bewusstwerdung darüber, welche tiefangelegten Überzeugungen über mich selbst,

die anderen und das Leben in mir und in anderen Menschen wirken und die Sicht der Dinge maßgeblich prägen. Diese Sichtbarmachung ermöglicht es, einen leidvollen, fixierten inneren Zustand

wieder ins Fließen zu bringen und das wahre Potenzial unseres natürlichen Wesens zu entdecken.

Die *Ennealliance - Schule für Innere Arbeit* bietet unter Leitung des spirituellen Meisters OM C. Parkin, der Diplom-Psychologin Ulrike Porep und der Enneagramm-Lehrer Luna U. Müller und Steffen Wöhner eine

umfassende Ausbildung zum *Enneagramm der Charakterfixierungen* an. Sie richtet sich speziell an Heilberufler und an Menschen, die beraten, begleiten oder lehren, sowie an Menschen, die an tiefer Kenntnis ihrer geistigen Begrenzungen und ihrer inneren Potenziale interessiert sind. ▲

*In dem Maße, in dem wir uns selbst begegnen, öffnet sich unser Blick für geistige Muster und ihre Auswirkungen im Denken, Fühlen und Handeln anderer Menschen.*

„Das Sehen der Charakterfixierung  
eines Menschen entfaltet sich  
wie eine Blume in der inneren Stille.“

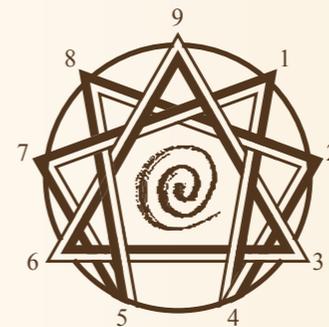
OM C. Parkin

## Das Enneagramm der Charakterfixierungen

Das Enneagramm erschien im Westen zum ersten Mal in der Lehre des armenischen Mystikers Gurdjieff. Populär wurde es dann vor allem durch den chilenischen Psychiater Claudio Naranjo, der die Theorie des Enneagramms mit seinen eigenen Erfahrungen im klinischen und therapeutischen Bereich verknüpfte und damit in den USA arbeitete. Aus diesem Weg, den das Enneagramm im Westen nahm, ergaben und ergeben sich bis heute unterschiedliche Ebenen, wie es verstanden und genutzt werden kann – von einer Typenlehre bis hin zu einem Werkzeug auf dem spirituellen Weg. Das Symbol des *Enneagramms der Charakterfixierungen* gibt Aufschluss über die Art und Weise,

wie ein Mensch sich von seinem Innersten trennt, ohne sich dessen bewusst zu sein. Es beschreibt neun Charakterfixierungen: das sind neun verengte und automatisierte Perspektiven, aus denen ein Mensch sich selbst und die Welt wahrnimmt, und die verhindern, dass er diesem Moment real, offen und angemessen begegnen kann. Gleichzeitig zeigt das Enneagramm Schritte der Wandlung auf. Welche inneren Welten müssen wieder ins Bewusstsein treten, damit ein Mensch die Wirklichkeit seiner selbst und des

Lebens überhaupt wahrnehmen kann? Welches menschliche Potenzial ist in uns angelegt, jenseits der bekannten Muster? ▲



# Das Potenzial für Wandlung und Heilung

Die gute Nachricht, die uns das Enneagramm vermittelt, ist, dass unsere innere Welt von geistigen Überzeugungen nicht verändert werden muss. Kein Gefühl, kein Gedanke, kein körperlicher Zustand ist wirklich die Ursache für unser Problem, sondern lediglich die Fixierung darauf. Unser eigentliches Leiden besteht darin, dass wir mit einem inneren Zustand unbewusst so verschmolzen sind, dass unser Blick sich auf schmerzliche und begrenzende Weise verengt hat. Je mehr wir uns bemühen, unerwünschte Eigenschaften oder Aspekte unserer Selbst zu verbessern, zu verbergen oder loszuwerden, desto mehr verfestigt sich das Fixierte. Wahre Wandlung geschieht nicht durch die Bemühung, ein anderer oder besserer Mensch zu werden, sondern durch mitfühlendes Hinsehen.

Schon der christliche Mönch und Wüstenvater Evagrius Ponticus (345-399) sagte: *„Willst du Gott erkennen, lerne vorher dich selber kennen.“* Darauf bezieht sich auch der Benediktinerpater Anselm Grün mit seinen Worten: *„... für mich ist Psychologie und Spiritualität kein Gegeneinander sondern ein Miteinander. Der Mensch muss die Leidenschaften, wie sie im Enneagramm beschrieben sind, annehmen und anschauen, nicht beherrschen. Wenn man mit diesen Leidenschaften spricht, dann führen sie mich zum Schatz, dann führen sie mich zum wahren Selbst. Wenn man den Mut hat, hinabzusteigen in die eigene Seele, den Mut zu eigener Menschlichkeit.“*

Wenn wir Heilung auf diese Weise verstehen, dann schenkt uns das ein tieferes Verständnis dafür, was in einer Therapie geschehen kann: Integration. Die Integration von psychischen Inhalten, von noch unbewussten Gefühlen und

Kräften, von Aspekten unserer selbst, die ausgeblendet, verdrängt, verboten waren.

OM C. Parkin drückt es so aus: *„Heilung im umfassenden Sinne verstehen wir als Rückbindung zur inneren Quelle. Diese Rückverbindung bedeutet Ganzwerdung, oder auch Einswerdung als reale innere Erfahrung des Menschen während eines sich vollendenden Heilprozesses. Das leidvoll als abgetrennt Empfundene, das Gespaltene fügt sich wieder zusammen in einem bewussten Akt der Wiedervereinigung. Diese Rückverbindung kann nicht im physischen Körper geschehen, sondern ausschließlich in der geistigen Welt des Menschen. Dementsprechend kommt der geistigen Heilung auch die höchste Wertigkeit zu. Tiefgreifende geistige Heilprozesse haben meist einen heilenden Einfluss auf die untergeordneten Körper des Menschen: seinen Emotionalkörper, seinen physischen Körper.“* ▲

## Teilnehmerstimme

„Im klassischen Coaching standen die Handlungen und Ziele des Klienten im Vordergrund. Das Enneagramm aber ist ein Spiegel für den Menschen selbst (und für mich). Es beleuchtet klar, wie sein Geist funktioniert und kann für ihn zu einer sprudelnden Erkenntnisquelle werden. Diese klärende Kraft des Enneagramms habe ich in der Ausbildung kennen gelernt und möchte ich zukünftig in meinen Coachings nutzen.“

*Christian Beneker  
Journalist und Pfarrer*

# Die Enneagramm-Ausbildung auf einen Blick

## Nutzen

- Wirkungsvolles Werkzeug für Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Lebensberater, Coaches u.a.
- Instrument zur tiefen Selbsterkenntnis
- Präzise Aufzeichnung der inneren Landkarte eines Menschen
- Bewusstwerdung innerer Begrenzungen
- Aufzeigen von Wegen natürlicher Potenzialentfaltung

## Ziele

- Kreatives Kennenlernen und Erleben der neun Charakterfixierungen des Enneagramms
- Einübung einer neuen, tiefgreifenden Kompetenz in Diagnostik und Therapie
- Entwicklung eines fundierten Verständnisses für einschränkende, krankhafte oder unverständliche Verhaltensweisen
- Einblick in die drei Zentren menschlicher Intelligenz
- Sichtbarmachung kollektiver Prägungen und systemischer Zusammenhänge

## Werkzeuge

- Direkte, praktische Erforschung der eigenen Fixierung
- Einsatz von Filmmaterial und Musik
- Podien mit Vertretern bestimmter Charakterstrukturen
- Darstellendes Spiel, bei dem die eigene Charakterfixierung erlebbar wird
- Aufmerksamkeitsübungen zu den drei Hauptintelligenzzentren des Menschen
- Gezielte Übungssettings mit supervidierten Einzelgesprächen und ausführlichen Feedbacks
- Erarbeitung eines Gesprächsleitfadens, unter Einbeziehung der Schlüssel der Fixierungen

## Teilnehmerstimme

„In diesen drei Jahren der Ausbildung dringe ich tiefer und tiefer in dieses umfassende System des Enneagramms der Charakterfixierungen ein. Für mich hat dieses auf lebendige Weise vermittelte Wissen einen unschätzbaren Wert in meiner Arbeit an mir selbst und mit anderen Menschen. Erkenntnis, Verstehen und Mitgefühl für menschliches Leiden sind in mir gewachsen.“

*Christel Westermeier  
Heilpraktikerin (Psych.)*

# Daten und Inhalte der Ausbildung

## Einführungsveranstaltung / 4 Tage

Inhalte: Das Enneagramm und die Grundlagen der Inneren Arbeit

- *Einführung in die Grundlagen der Inneren Arbeit*
- *Einführung in die Kosmologie des Enneagramms*
- *Einordnung des Enneagramms der Charakterfixierung in die Philosophie*

## 1. Block / 5 Tage

Inhalte: Die 3 Grundenergien

- *Erfahrbarmachung der 3 Grundenergien durch Musik, Film, verschiedene Lebensbereiche*
- *Erarbeitung der Grundthemen*
- *Kleingruppen zu den 3 Grundenergien*
- *Aufmerksamkeitsschulung*

## 2. Block / 10 Tage

Inhalte: Tiefenstrukturen des denkenden Geistes in neun Fixierungen

- *Einführung in die sieben Schlüssel*
- *Tiefenstrukturen von neun Charakterfixierungen*
- *Podien*

## 3. Block / 6 Tage

Inhalte: Enneagramm-Diagnostik, Thema der Abschlussarbeit

- *Aufbau des Anamnesegesprächs*
- *Aufmerksamkeitsschulung*
- *Supervision des Anamnesegesprächs*
- *Themenerarbeitung der Abschlussarbeit*
- *Subtypen*

## 4. Block / 6 Tage

Inhalte: Enneagramm-Gespräch in Theorie und Praxis, Wandlung der Fixierung

- *Die eigene Fixierung in der Lehrerrolle*
- *Übertragung und Gegenübertragung im Verhältnis zum Klienten*
- *Supervision*
- *Das Enneagramm der Archetypen*

## 5. Block / 7 Tage

Inhalte: Enneagramm-Gespräch in Theorie und Praxis, Wandlung der Fixierung

- *Vorstellung der Abschlussarbeit (Themen und Rohbau)*
- *Fallbeispiele von Teilnehmern*
- *Bewegungen im Enneagramm*
- *Prozessarbeit*
- *Supervision*
- *Ausblicke (Begleitung in Einzelsupervision)*

Supervisionswochenenden  
Zwischen dem 3. und 4. Block und zwischen dem 4. und 5. Block gibt es Supervisionswochenenden, an denen die Teilnehmer supervidierte Klientengespräche führen und das Gelernte unter Begleitung praktisch anwenden können.

Dauer der Ausbildung  
3 Jahre

Gesamtumfang  
42 Tage (336 Ausbildungsstunden)

Alle Termine der Ausbildung finden Sie unter: [www.enneagramm-ausbildung.de](http://www.enneagramm-ausbildung.de)

Die Ausbildung findet statt auf  
Gut Saunstorf - *Das moderne Kloster*.



## Die Enneallionce - Schule für Innere Arbeit

Im Jahre 1995 gründete OM C. Parkin die *Enneallionce - Schule für Innere Arbeit*, um Schüler Innere Arbeit zu lehren. Seither leitet er diese Lebensschule für Erwachsene, die sich der Erforschung des menschlichen Leidens und der Entfaltung der wahren menschlichen Natur widmet. Sie vermittelt grundlegendes Wissen über den menschlichen Geist und über das, „was die Welt im Innersten zusammenhält“.

Hier finden Menschen, die ihre Exerzitien oder ihre Selbsterforschung vertiefen möchten, erfahrene Begleiter, Therapeuten und auch Weggefährten.

Mittlerweile gibt es fünf von OM C. Parkin ausgebildete Enneallionce-Lehrer, von denen drei die Enneagramm-Ausbildung mit ihm leiten. ▲



OM C. Parkin  
Mystiker, Philosoph, Buchautor  
und Lehrer des Enneagramms; Begründer  
der Enneallionce - *School for Inner Work*.  
[www.om-c-parkin.de](http://www.om-c-parkin.de)



Ulrike Porep  
Diplom-Psychologin  
und Psychotherapeutin,  
Enneagramm-Lehrerin.



Luna U. Müller  
Seminarleiterin,  
Enneagramm-Lehrerin  
und Dipl. Tanztherapeutin.



Steffen Wöhner  
Seminarleiter für Innere Arbeit  
und Systemaufstellungen,  
Enneagramm-Lehrer.

## Die Lehrer

### Teilnehmerstimme

„Die Enneagramm-Ausbildung auf Gut Saunstorf gründet auf dem eigenen Erleben der Denk- und Sichtweisen der neun Charakterfixierungen. Damit ist sie alles andere als eine theoretische Angelegenheit. Das Wissen, das hier vermittelt wird, verankert sich auf eine lebendige und nachvollziehbare Weise und führt fast zwangsläufig zu einer Sensibilisierung für die geistigen Muster meiner Klienten. Von Block zu Block geschieht ein gezielteres Hinsehen und klareres Erkennen.“

*Isabell Jahn  
Coach und Trainerin*

# Gut Saunstorf - Das moderne Kloster

Ausbildungsort

Das moderne Kloster *Gut Saunstorf* nahe Wismar ist ein geistig/spirituelles Zentrum, in dem – frei von religiösen Bindungen – sowohl westliche als auch östliche Weisheitslehren und Heilmethoden gelehrt und angewandt werden. Der spirituelle Lehrer OM C. Parkin initiierte diesen Ort, der 2010 seine Türen öffnete und an dem mittlerweile eine Klostersgemeinschaft mit über 45 Menschen lebt und arbeitet.

Gut Saunstorf beheimatet auch die von OM gegründete *Enneallionce – Schule für Innere Arbeit*. Ihr Herzstück ist die Mysterienschule.

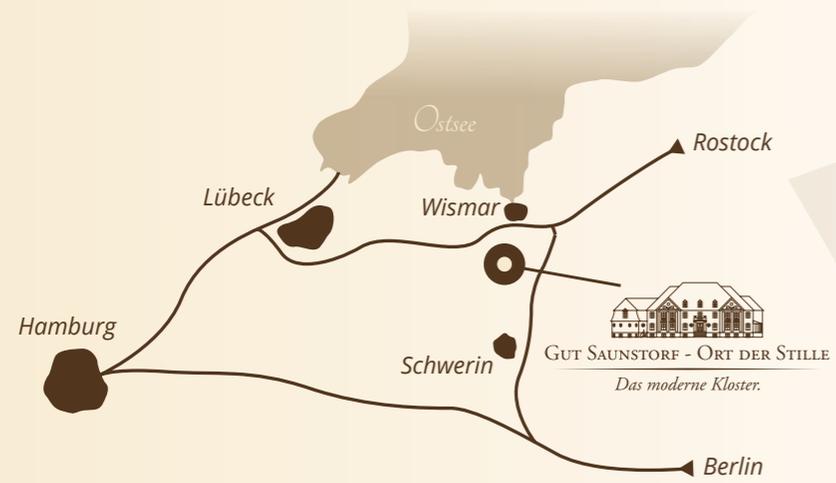
Eine wesentliche Grundlage der Inneren Arbeit ist das Enneagramm der Charakterfixierungen, das in verschiedenen Gruppen, Einzelsitzungen und einer fundierten Ausbildung gelehrt wird.

Gut Saunstorf als ein Ort des Rückzuges und der Einkehr ist der Wiederentdeckung des inneren Friedens und der inneren Stille gewidmet. Das gesamte Haus erzeugt eine klösterliche Atmosphäre, es ist ein heiliger Ort, der einen optimalen Rahmen für die Enneagramm-Ausbildung bietet.

▲

Wir freuen uns auf Sie! [www.kloster-saunstorf.de](http://www.kloster-saunstorf.de)





Gut Saunstorf - *Das moderne Kloster*

Gutshaus, D-23996 Saunstorf

Tel.: +49(0)38424 229888

E-Mail: [sabine.spath@gut-saunstorf.de](mailto:sabine.spath@gut-saunstorf.de)

[www.enneagramm-ausbildung.de](http://www.enneagramm-ausbildung.de)